五ヶ瀬町 国保病院通信

2026年秋号
No.84

【お問合せ・発熱外来】
☎0982-73-5500
西臼杵医療センター五ヶ瀬町国民健康保険病院　介護医療院
https://www.nishiusuki-hp.jp/gokase/



病院の敷地内に咲くコスモスが、秋の訪れを感じさせてくれます。

西臼杵公立病院の基本理念

西臼杵地域の住民皆様の病院として安全で質の高い包括的医療を提供するとともに、地域から信頼され愛される病院を目指します。

基本方針

〇地域に開かれた病院であり、住民の皆様にとって快適な病院を目指します。
〇地域に必要とされる救急医療体制、在宅、終末医療体制等の充実に努めます。
〇地域住民中心の保健・医療・介護体制を構築することで、地域包括ケアシステムを推進します。
〇常に研さんし医療水準の向上に努め、住民の皆様から信頼される人材を育成します。
〇西臼杵地域における持続的な医療体制を維持するため、病院の健全経営を目指します。

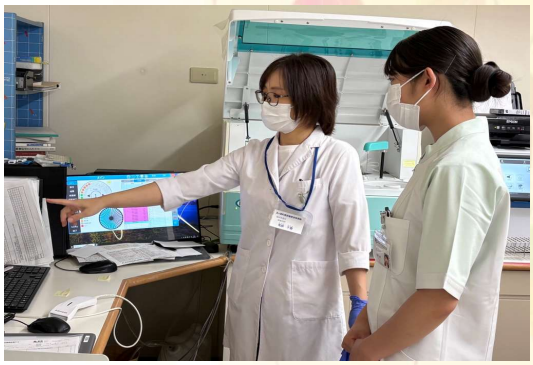
地域医療ガイダンス

「地域医療ガイダンス」は、参加する医学生に地域医療に対する理解をより深め、将来の地域医療を担う人材として育成することを目的として開催される宮崎県の事業です。

8月26日～28日までの3日間、宮崎大学から 2名、自治医科大学から1名が当院で実習を行いました。期間中は、外来での研修をはじめ、病棟・リハビリ室・検査室・放射線室・薬局の見学や、実際に受付業務の体験をしていただきました。また、院内だけでなく町内福祉施設等の見学を行い、五ヶ瀬町を知っていただくよい機会となりました。

今回のガイダンスを通して、地域医療の現状や課題、役割について理解を深めていただけたことと思います。





第37回宮崎県地域医療国保学会



10月17日(土)に宮崎市のシーガイアコンベンションセンターにて、第37回宮崎県地域医療国保学会が開催され、200人を超える県内の国保病院職員及び関係者が参加しました。

当院からは5名が参加し、代表して事務部の矢野主事が「備蓄食品を用いた配膳訓練を通して見えた課題」と題して発表を行いました。

災害を想定した備蓄食品の配膳訓練を通して、実際の対応における課題や改善点を確認し、日頃からの備えや職員間の連携の重要性について考える機会となりました。

学会では、他院からも地域医療や災害対策などに関する発表があり、それぞれの取り組みや課題について学ぶことができました。

台風災害慰霊碑の清掃・献花を行いました

8月30日は、昭和46年の台風23号の災害で当院入院患者様や看護師等6名の方が被災された災害慰霊の日です。今年は8月29日(金)に職員にて清掃及び献花を行いました。

また、災害当時に三ヶ所駐在所に勤務されていた金丸弘様と奥様、ご友人3名の方が宮崎市より追悼にお越しくださいました。五ヶ瀬町在住の金丸様のご親友の方も後ほど合流され、災害時の状況など貴重なお話を伺うことができました。





初めての赴任地で遭遇した災害で、当時のご自身の対応を自問自答してきた55年間だったそうで、五ヶ瀬を離れても、今なお当時のことに心を痛めておられました。今までも何度かお参りに来られていたそうですが、ご高齢となり、これが最後のお参りになるだろうと話されました。

私たち職員も災害が起こった際の対策と日頃から危機意識を持つことが必要であると改めて感じたところです。

診療体制について

【 受 付 】		月	火	水	木	金
【午前】8時～11時	外 科	崔	崔 熊大消化器外科	崔	崔	崔
	内 科	岡崎	岡崎	岡崎 熊大循環器内科	岡崎	岡崎
	整形外科 ※予約優先	―	―	―	岡 菊陽台病院	―
	耳鼻咽喉科 第2・4木曜日	―	―	―	甲斐 高千穂町国保病院	―
【午後】1時～3時	内 科	高千穂町国保病院医師	―	熊大循環器内科	―	―
	外 科	―	熊大消化器外科	―	―	―
1時～2時	整形外科	―	―	―	岡 菊陽台病院	―

★都合により休診する場合は防災無線等でお知らせします。

★**整形外科は予約優先です。**午前中は混み合いますので、新規や予約のない方は午後からの受診にご協力をお願いします。 整形外科の午後受付が【2時まで】に変更になっておりますのでご注意ください。

予防接種のおしらせ



☎ 73－5500

インフルエンザ予防接種

＜期　　間＞
～12月28日(月)まで
※ 木･土日祝を除く
(ワクチンの在庫がなくなり次第終了)

＜受付時間＞
月･火･水･金　14:00～15:00まで
※18歳未満の方(主に児童･生徒)は、
水･金曜日　16:00～16:30まで受付可
(要予約)

＜料　　金＞
◇18～64歳　4,200円
◇13～18歳(高校3年生まで)　2,100円
◇6ヵ月～12歳(2回接種)
1回につき　2,100円
◇生活保護世帯の方　無料

新型コロナウイルス予防接種

＜期　間＞
令和8年11月12日(木)～令和9年3月25日(木)
※ 土日祝日･年末年始を除く

＜受付時間＞
木曜日のみ　14:00～15:00まで

＜料　金＞
◇65歳以上の方　3,500円
◇60歳～64歳で基礎疾患を有する方　3,500円
◇生活保護世帯の方　無料

※事前に予約が必要です。
定期受診時の接種は行いません。



地域懇談会を開催します

下記の日程で地域懇談会を開催します。皆様のご意見等をお聞かせください。ぜひお気軽にご参加ください。

【日　程】　　【会　場】

11月11日（水）　桑野内生活改善センター
11月16日（月）　五ヶ瀬町役場　議場
11月25日（水）　鞍岡地区複合型交流施設
12月　2日（水）　荒踊の館（和室）

※いずれの会場も19時からの開催となります。

【内　容】

〇五ヶ瀬町国保病院の病床数
　適正規模検討についての報告
〇院長による健康講話
〇役場保健師・管理栄養士による講話
　～生活習慣病予防について～
〇意見交換

こんにちは！給食室です



寒くなるこの季節、心も身体も芯から温まる栄養満点、しかもヘルシー！な簡単スープはいかがですか？

☆かぼちゃのスープ（4人分）

〇材料

・かぼちゃ	250g	・コンソメ顆粒	8g
・玉ねぎ	1/2（100g）	・牛乳	250cc
・冷ご飯	60g	・塩	少々
・水	400cc	・こしょう	少々



〇作り方



1.　野菜を切る



2.　鍋に切った野菜・水・コンソメを入れて煮る



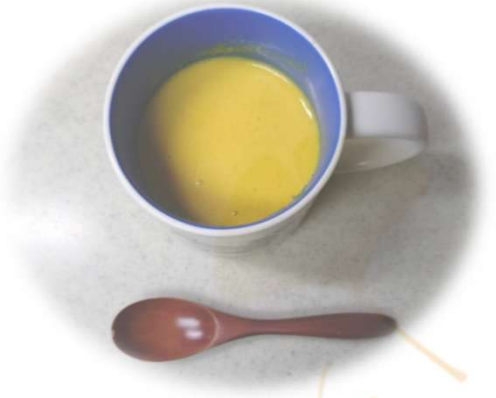
3.　沸騰したら冷ご飯を加えて柔らかく煮る



4.　ミキサーに冷たいままの牛乳を入れ、鍋で煮た野菜を加える

牛乳を温める必要がないので時短になります!!

5.　塩、こしょうで味を調える



※お好みでパセリ・クルトン・クラッカーなどを加えてもおいしいですよ♪

《ポイント》

- 野菜はかぼちゃ以外を使用する場合も250gを目安に（水分の多い野菜の場合は水を減らしてもOK）
- 牛乳も同じ分量
- お椀1杯200gくらいなので、計量カップがなくても大丈夫!
- 小麦粉の代わりに、家にある冷ご飯でヘルシーに仕上がります