

西白杵医療センター
NISHIUSUKI MEDICAL CENTER



五ヶ瀬町 2026年春号 No.82 国保病院通信

五ヶ瀬町国民健康保険病院 介護医療院

【お問合せ・発熱外来】 ☎ 0982-73-5500



〈表紙〉 病院前の花壇に咲く芝桜

病院横の桜が葉桜に代わる頃、今度は芝桜が力を発揮します。小規模ですが、職員の手入れのおかげで、今年も華やかに彩ってくれています♪

西白杵公立病院の基本理念

西白杵地域の住民皆様の病院として安全で質の高い包括的医療を提供するとともに、地域から信頼され愛される病院を目指します。

基本方針

- 地域に開かれた病院であり、住民の皆様にとって快適な病院を目指します。
- 地域に必要とされる救急医療体制、在宅、終末医療体制等の充実に努めます。
- 地域住民中心の保健・医療・介護体制を構築することで、地域包括ケアシステムを推進します。
- 常に研さんし医療水準の向上に努め、住民の皆様から信頼される人材を育成します。
- 西白杵地域における持続的な医療体制を維持するため、病院の健全経営を目指します。

令和8年度がスタートしました！

新年度に伴い職員の異動が行われました。

【退職】

吉村 慎一郎さん（看護師）
 本田 克子さん（会計年度任用職員）

【出向職員】

西川 公香さん（一般事務）五ヶ瀬町へ帰庁
 篠村 紗也加さん（一般事務）五ヶ瀬町へ帰庁
 飯干 智裕さん（一般事務）五ヶ瀬町から出向

【新規採用】

森岡 結花さん（一般事務）医療センター
 飯干 奈穂美さん（会計年度任用職員）

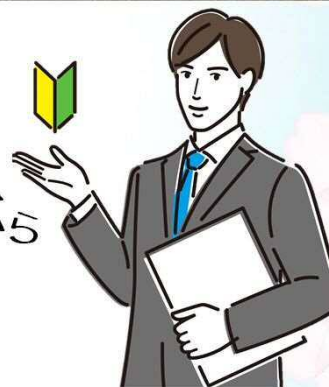
【定期異動】

馬原 千春さん（臨床検査技師）高千穂町国保病院へ
 飯干 和美さん（臨床検査技師）高千穂町国保病院から
 大貫 祥子さん（看護師）高千穂町国保病院から

☆これからよろしくお祈りします！



4月1日 年度始め式



職員研修会

院内感染防止委員会主催研修会を開催しました！ 令和8年3月18日（水）

研修内容

「感染症等のレベルに応じた適切なPPEの選択」
 ※PPE：Personal Protective Equipment（個人保護具）

慢性的な流行感染症から突発的な感染症等、患者様はもちろん、医師や看護師の身を守るため、感染を抑えるためにはその時々状況に応じたPPEの正しい選択が求められます。

今回は、高千穂町国民健康保険病院 看護部長の興梶裕樹さんをお招きし、ご講演いただきました。

感染防止に関する基本的な考え方や意義、手袋や防護服の着脱手順や、サージカルマスク（一般的に「マスク」と呼ばれるもの）の着用方法など、分かりやすくご講演いただきました。



サージカルマスクの着用方法



ワイヤーを調整し、鼻にフィットさせる。鼻がマスクから出していない。

ブリーツを下向きで装着し、顎まで広げて装着している。

顎にかけていない。

マスクの表面に触れていない。

ポケットに入れていない。

腕につけていない。

●：必ず使用する ▲：状況に応じて使用

種類	接触予防策	飛沫予防策	空気予防策
主な感染症	<ul style="list-style-type: none"> MRSA・ESBL産生菌など多剤耐性菌感染症 ノロウイルス 腸管出血性大腸菌感染症 麻疹 水痘 帯状疱疹 	<ul style="list-style-type: none"> インフルエンザ コロナウイルス マイコプラズマ肺炎 麻疹 おたふく風邪 	<ul style="list-style-type: none"> 肺結核 麻疹 水痘
陰圧空調	-	-	●
個室	●	●	●
手袋	●	-	-
EPA/DP/ガウ	●	-	-
マスク	▲	●	N95マスク

大分県志保が編「個人用防護具の選択と使用」第4巻、2011年、職業安全衛生研究所、東京

診療体制について

【 受付 】		月	火	水	木	金
【午前】 8時 ～ 11時	外科	崔	崔 熊大消化器 外科	崔	崔	崔
	内科	岡崎	岡崎	岡崎 熊大循環器 内科	岡崎	岡崎
	整形外科 ※予約優先	—	—	—	岡 菊陽台病院	—
	耳鼻咽喉科 第2・4木曜日	—	—	—	甲斐 高千穂町 国保病院	—
【午後】 1時 ～ 3時	内科	高千穂町 国保病院 医師	—	熊大 循環器 内科	—	—
	外科	—	熊大 消化器 外科	—	—	—
1時 ～ 2時	整形外科	—	—	—	岡 菊陽台病院	—

★都合により休診する場合は防災無線等でお知らせします。

★整形外科は**予約優先**です。午前中は混み合いますので、新規や予約のない方は午後からの受診にご協力をお願いします。**整形外科の午後受付が【2時まで】に変更になっていますのでご注意ください。**

熊本大学循環器内科の医師の交代

長年携わっていただいた森川医師にかわり、本年度から「松本 洋典(まつもと ようすけ)」医師が診療いたしますので、お知らせいたします。

松本 洋典 医師の診療日・・・毎週水曜日



受診の際は
「マイナ保険証」の
ご用意を！

「マイナ保険証」をお持ちでない方は、右記のような【資格確認証】をご用意ください。



風邪症状の方はまずお電話を！



☎ 73-5500

発熱や咳、のどの痛みなど、風邪症状のある方は「発熱外来」の受診となります。病院にお電話いただきますと、スタッフが受診方法を案内いたします。皆さまのご協力をお願いします。

こんにちは！給食室です

管理栄養士 新田 知穂



「栄養補助食品」

を知っていますか？

食欲不振や加齢の影響で食が細くなり、「1日に必要な栄養が摂取できていない」と感じることはありませんか？

体に必要な栄養素が不足すると、免疫力が低下し、感染症をはじめ様々な病気にかかりやすくなります。また、体力が低下して外に出ることが億劫になることで、さらに食欲・食事量の低下・・・など「負の連鎖」を引き起こし、その結果「低栄養状態」に陥ってしまいます。

そうならないために・・・



栄養補助食品の例

＜食事が摂れない方向け＞

エネルギーアップ、たんぱく質アップ商品



＜糖尿病の方向け＞

低カロリー商品



＜腎機能低下の方向け＞

エネルギーアップ、低たんぱく質商品



減塩商品や、やわらか食品、とろみ剤などもあります。



体調や嚥下機能(飲み込む力)に合わせて「栄養補助食品」を取り入れることで、エネルギーやたんぱく質、各種ビタミンやミネラルをまとめて摂ることができます。

当院管理栄養士が相談にのりますので、お気軽にお問い合わせください。



DIABLE (ディアブル) 生ドーナツ 延岡市

うめもん紹介

毎日元気に過ごすには食事が欠かせません！食事を摂るには丈夫な歯、つまりは歯磨きも欠かせないですね。毎月8日は「歯ブラシ交換デー」です。1か月間使用することで、毛先が開いて歯垢を除去する力が低下してしまうのだそう。健康のためには歯ブラシから新しくするのはいいかもしれません！(亮佑)

編集後記

新年度がスタートし、みなさんの周りでもさまざまな新しいことが始まっているかと思えます。当院も、新しいメンバートが加わりました。気持ちを新たに元気に過ごしたいものです。