



西臼杵医療センター
NISHIUSUKI MEDICAL CENTER



五ヶ瀬町 2026年冬号 No.81

国保病院通信

五ヶ瀬町国民健康保険病院 介護医療院

【お問合せ・発熱外来】 ☎ 0982-73-5500

〈表紙〉介護医療院の壁飾り

当院看護師が月替わりで手作りしています♪ 入所者にも好評で「かわいいね」と喜んでいただいています♪クオリティの高さに驚きです!!



西臼杵公立病院の基本理念

西臼杵地域の住民皆様の病院として安全で質の高い包括的医療を提供するとともに、地域から信頼され愛される病院を目指します。

基本方針

- 地域に開かれた病院であり、住民の皆様にとって快適な病院を目指します。
- 地域に必要とされる救急医療体制、在宅、終末医療体制等の充実に努めます。
- 地域住民中心の保健・医療・介護体制を構築することで、地域包括ケアシステムを推進します。
- 常に研さんし医療水準の向上に努め、住民の皆様から信頼される人材を育成します。
- 西臼杵地域における持続的な医療体制を維持するため、病院の健全経営を目指します。

地域医療懇談会

今年も11/17(月)～12/3(水)にかけて
町内4会場で実施しました！

実施内容

- ① 血圧の話(院長) ② やさいの話(保健師)
- ③ 腰痛の話と体操の紹介(理学療法士)



アンケート結果(抜粋)

〈感想〉

- ・ 血圧をいつ測ればいいのか分かった。
- ・ 血圧を下げる重要性がよく分かった。
- ・ 野菜の接種目安やカット野菜の上手な使い方など参考になった。
- ・ 普段やらない体操が知れて良かった。
- ・ 手軽な運動で楽しくできた。

〈今後取扱って欲しい内容〉

- ・ 風邪をひきにくい身体づくり
- ・ 健康な体重の減らし方
- ・ 股関節の病気について
- ・ スマートウォッチやスマートリングでの血圧測定について医学的なお話

ご参加いただきありがとうございました！

西臼杵医療センター主催で病院職員の研鑽を目的として
開催しています！



医療連携
推進講演会

令和8年
1月21日(水)
17:30～18:30
高千穂町国保病院

第11回を迎える今回は、当院の崔林承(チー 林承)院長から「五ヶ瀬の医療のこれまでとこれから～町史に基づく考察と西臼杵医療連携への展望～」と題して講演があり、五ヶ瀬の医療の成り立ちについて五ヶ瀬町史及びそよう病院記念誌を用いてお話しいただきました。また、崔院長が作成した生成AIによるショートムービーを使用して分かりやすくお話しいただきました。

かつての無医村解消への情熱と不屈の精神を尊重しながら、これからはICT及び医療連携を武器に「小さくても強い医療によるD to P with N※」の確立を模索していきます。

※「Doctor to Patient with Nurse」… 患者のもとに看護師が赴き、医師とオンラインで繋ぎ診療を行う仕組みのこと。

診療体制について

【 受付 】		月	火	水	木	金
【午前】 8時 ～ 11時	外 科	崔	崔	崔	崔	崔
			熊大消化器 外科			
	内 科	岡崎	岡崎	岡崎	岡崎	岡崎
				熊大循環器 内科		
整形外科 ※予約優先	—	—	—	岡 菊陽台病院	—	
耳鼻咽喉科 第2・4木曜日	—	—	—	甲斐 高千穂町 国保病院	—	
【午後】 1時 ～ 3時	内 科	高千穂町 国保病院 医師	—	熊大 循環器 内科	—	—
	外 科	—	熊大 消化器 外科	—	—	—
	整形外科	—	—	—	岡 菊陽台病院	—

★都合により休診する場合は防災無線等でお知らせします。

★整形外科は予約優先です。午前中は混み合いますので、新規や予約のない方は午後からの受診にご協力をお願いします。また、毎月第2木曜日の整形外科の午後受付は14時30分までですので、お間違いのないようお気を付けください。

こまめな予防を心掛けましょう！
インフルエンザウイルスが流行傾向にあります。学校、職場、外出先でもこまめな手洗い・うがい・消毒を心掛けましょう！

波！
ベシッ！
おてて
どろにカビム！
にげろ～



風邪症状の方はまずお電話を！



☎ 73-5500

発熱や咳、のどの痛みなど、風邪症状のある方は「発熱外来」の受診となります。病院にお電話いただきますと、スタッフが受診方法を案内いたします。皆さまのご協力をお願いします。

今年度2回目の防災訓練を行いました！

今回は、地震や突発的なエレベーター使用不可の事態を想定した食事配膳訓練及び当院の管理栄養士 新田主査による備蓄食品についての講話を行いました。

【実施日】令和7年11月28日(金)

〈第一部〉11:30 ~ 11:40 食事配膳訓練

〈第二部〉16:30 ~ 16:50 備蓄食品について

院内 防災訓練

参加者 21名

ここ最近、地震が頻発しているため、万が一に備え繰り返し訓練することが必要と考えられます。いざという時の流れの確認ができ、備蓄食品について職員全体で考える良い機会となりました。



〈食札の読み上げ〉

〇〇 〇〇(お名前)さんです。



〈当院の備蓄食品〉



この場合の
カロリーは...

こんにちは！給食室です

管理栄養士 新田 知穂

〈災害時の食事〉

当院では、給食委託会社の日清医療食品より、480食(40食×3食×4日分)の備蓄食品を備えています。年に1回食品の入れ替えがあり、入れ替えた食品は賞味期限までに給食に使用し、提供しています。今回は防災訓練として実際に災害時を想定し、備蓄食品を患者様に提供しました。



〈副食が常菜・一口大・きざみの方〉

サバの
トマト煮

お粥

りんご缶



〈ミキサーの方〉

ミキサー
粥
茶碗蒸し

〈その他の備蓄食品の例〉

とりそば	ビーフシチュー
ツナフレーク	肉じゃが
ビーフカレー	水
いわしの蒲焼缶	さばの味噌煮缶
ふりかけ	野菜ジュース
フルーツ缶	etc...

※カロリーが不足する場合は、その日の食事内で調整しています。

〈実際に提供してみて・・・〉

全体量・水分量が少ないとの意見が多くあったので、高カロリーゼリーやジュースなど多めにストックし、実際の提供時には上記に追加して提供できるよう検討中です。また、ライフラインの有無によっても必要物品が変わるので、今後は様々な災害を想定して訓練を行う予定です。



牛かつなかざき
(宮崎市) ←

うめもん紹介

枝豆はよく食べますが、大事なものは大豆ですね。これを機に朝大豆復活させようと思います。みんなさん一緒に「朝大豆！」(亮佑)

編集後記

あけましておめでとうございませう。本年もどうぞよろしくお願ひします！

五ヶ瀬らしい厳しい寒さが続いています。暦の上では、立春を迎え徐々に春に向って行くようです。

2月10日は、「世界豆の日」だそうです。「飢餓の無い世界への貢献について認識を高めることを目的として国連が定める記念日」とされています。