

る

ごかせ

町立病院 通信

《2023年冬号 No. 69》

五ヶ瀬町国民健康保険病院ホームページ

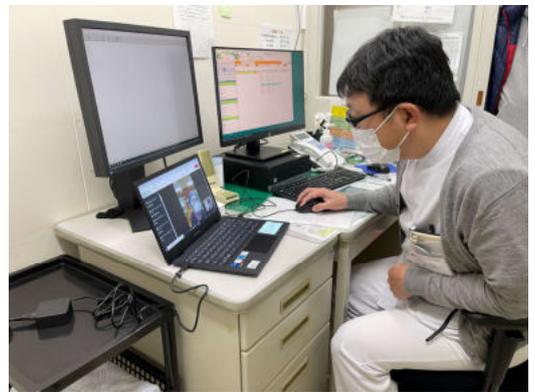
<https://www.town.gokase.miyazaki.jp/kakuka/hospital/>

オンライン診療実証事業

(病院) 主治医

町立病院では、五ヶ瀬調剤薬局および複数の民間企業と連携したオンライン診療の実証事業に取り組んでいます。

スマートフォンやパソコンを活用し、医療資源が乏しい離島や中山間地における人口減少下での医療サービスの維持と、医師をはじめ医療スタッフの確保等の課題を解決するための1つの手段としての可能性、外来診療や在宅診療の医療体制を充実させ、地域住民の病院受診の利便性向上の有効性を検証します。



(鞍岡) 患者さん

オンライン診療を体験された患者さんからは、「雪の日など病院に行けない日でも診察を受けることができ、薬も配送してもらえるので非常に助かります。」と、喜んでいただきました。現在は実証試験のため、限定的に行っていますが、順次対象を拡げていきたいと考えています。



(事務室) 武田です

《基本理念》

地域の人を愛し、地域から信頼され、愛される病院を目指します

基本方針

- 1 患者さまから信頼される病院を目指します
- 2 患者さまのご意見を尊重します
- 3 患者さまに可能な限りの情報を提供します
- 4 患者さまの自己決定権を尊重します
- 5 患者さまにとって快適な病院を目指します

診 療 体 制

当面の間、**午後は休診**となります(整形外科を除く)。また午前中の受付終了時間は、**午前 11 時まで**となっておりますので、受診される際にはご注意ください。**※急患の診療は従来通り行います。**

午後は、新型コロナウイルスワクチン接種事業や企業健診、各種予防接種を実施しています。通常の診療と時間帯を分けることで、院内の密を避け、感染予防と感染拡大防止を図っています。町民の皆さまには今しばらくご不便をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いいたします。また、感染対策のため**電話診療による処方箋発行を行っております(定期薬の方のみ)**。希望される方は、平日午前9時から午前 11 時までに、町立病院73-5500にお電話にて受付を済ませ、看護師からの折り返しのお電話をお待ちいただきます。

詳しいことは、町立病院までお問合せください。

受 付 午前 11 時まで		月	火	水	木	金
午 前	外 科	崔	崔 熊大消化器外科	崔	崔	崔
	内 科	岡崎	岡崎	岡崎 熊大循環器内科	岡崎	岡崎
	整形外科				菊陽台病院 岡	
	耳鼻咽喉科 第2・第4木曜日				高千穂町立病院 甲斐	
午後	整形外科のみ 午後1時から3時まで	休診	休診	休診	菊陽台病院 岡	休診

★都合により休診となる場合は、防災無線等でお知らせします。

★整形外科は、予約優先となっています。特に午前中は込み合いますので、予約のない方や新規の方は、午後からの受診にご協力ください。(午後の受付時間 午後1時から午後3時)

いま一度、感染対策を！！

発熱外来を立ち上げ3年が経過しようとしています。当初は利用が少なかったのですが、今年度はほぼ毎日の診療があり、すでに 1,000 人を超える方の受診がありました。特に年末からは新型コロナウイルス感染症、加えて年明けからは、インフルエンザ A 型が増加し、土日もスタッフを増員して対応した時期もありましたが、2月に入りやや小康状態となっています。

発熱外来では、発熱者の診察、抗原検査、PCR 検査、バイタル測定、時には点滴や採血検査等を行っています。常勤医師2名の当院は、外来診療と同時進行で発熱外来を行っております。「待ち時間が長い」、「すぐに受診できない」等のご指摘を受けることもございますが、一人でも多くの方が受診できるよう医師、スタッフ一同最善を尽くしているところですので、ご理解とご協力をお願いいたします。

新型コロナウイルスは、発熱、咽頭痛、倦怠感、下痢症状が必ずあると限らず、時に無症状にも関わらず陽性になる方もいます。一方、インフルエンザは急な 38℃以上の発熱、咳やのどの痛み、倦怠感、関節痛が特徴です。身近に罹患者がいる等で、インフルエンザの症状が疑われる方は、発熱後 12 時間未満の検査だと陽性にならないことがあります。解熱剤をお持ちで自宅療養が可能な状態であれば、発熱後 12 時間以上経過してから検査を受けることをおすすめします。

まだまだ寒い日も続き、空気も乾燥しています。適度な湿度は感染予防になります(のどの粘膜の防御機能は空気の乾燥で低下します)。コロナで培った感染対策とこまめな手洗いうがいを心がけてお過ごしください。



(外来グループ長 甲斐 聡)

新型コロナウイルス感染症 ～3年を経過して～



コロナ禍も丸3年が経過し、現在の第8波は収束傾向がはっきりしてきました。新型コロナの感染症分類が引き下げられることが決定され、コロナ禍そのものが落ち着きつつあると感じている方もおられるのではないのでしょうか。

県内累計感染者数は31万人に達し、3-4人に1人は感染を経験していると考えられることから、ある程度の集団免疫の獲得も期待され、この冬は2021・22年にはほとんど見られなかった季節性インフルエンザも流行しており、次第に状況が変わりつつあることは事実だと思います。

また、抗原検査キットが一般に利用可能となり、PCR検査の整備も進んでいます。ワクチンの接種率は低下傾向ですが、5回目の接種が行われ、治療薬の開発も徐々にではありますがすすんでおり、対抗する手段も整備されてきております。

しかしながら、2022年初頭からの第6波まで流行波間には県内感染者数ゼロも珍しくありませんでしたが、それ以降は新規感染者が途切れることなく第7波・8波を経て現在に至っており、第9波以降に最多感染者数・死亡数が更新される可能性も十分に考えられます。

コロナ禍以前、インフルエンザの流行期には病院・施設での集団感染による死亡報告が度々あったことを考えますと、新型コロナの感染症分類変更後も、病院や施設における感染対策は継続せざるを得ないことをご理解頂き、町民の皆さまには、引き続きご協力をお願いしたいと考えております。

院長 崔 林承

風邪症状のある方の受診について

新型コロナウイルス感染症に加え、季節性インフルエンザも流行しています。院内感染防止と円滑な診療のため、**発熱や咳、のどの痛みなどの風邪症状がある場合**は、**直接来院せずに**、まずはお電話にてご相談ください。お名前や症状等をお伺いした後、診療時間や来院方法をご案内させていただきます。

基本的に、平日昼間の受付となりますが、症状が重いなどの場合はこの限りではありませんので、随時ご相談ください。（町立病院：0982-73-5500）

宮崎大学医学部 実習生

5年生 まつやま 松山 りか 理香 さん



2週間、五ヶ瀬町立病院で実習させていただきました。五ヶ瀬の寒さにとても驚きます。関わる全ての方が優しく温かく居心地の良い病院だと感じました。ワクチン接種にも行かせていただきましたが、お知り合いの方ばかりで、町民同士の繋がりが固く、素直にいいなあと思いました。五ヶ瀬で学んだことを大切に、努力していきます。ありがとうございました。

5年生 ひらやま 平山 しいな 椎名 さん



高千穂町と五ヶ瀬町で2週間ずつ実習をさせていただきました。町民センターでのワクチン接種や、院内での採血などを経験させていただき、地域の皆様には大変お世話になりました。ここでの経験を活かして、1年後には研修医として精一杯取り組んでいきたいと思っております。2週間という短い時間でしたが本当にありがとうございました。



こんにちは！給食室です

(管理栄養士) 佐藤 裕紀子

災害時に備えた食品の備蓄について(2)

近年、地震や台風など大規模な自然災害が、日本各地で数多く発生しています。被災時でも、安心した食事が摂れるように日頃から備えをすることも大切です。

家庭備蓄には、

「最低3日分～1週間分×人数分」

が必要といわれています。

<例：1週間分/大人2人分の場合>

必需品・・・水：2L×6本×4箱



カセットコンロ、カセットボンベ

Disposable食器（紙コップ、紙皿、割り箸など）

主食・・・米：2kg×2袋

乾麺：うどん・そば・そうめん・パスタ

カップ麺類：6個 パックご飯：6個

主菜・・・レトルト食品：牛丼、カレー等18個

缶詰：肉、魚（お好みのもの18缶）

副菜・・・日持ちする野菜

（玉ねぎ、じゃが芋等）



梅干し、のり、ふりかけ等

野菜ジュース、果物ジュース等

調味料：砂糖、塩、醤油、めんつゆ等

インスタント味噌汁や即席スープ



***新型コロナウイルス感染症**等により、買い物などの外出が困難な状態になった場合にも、家庭備蓄があると大変便利です。

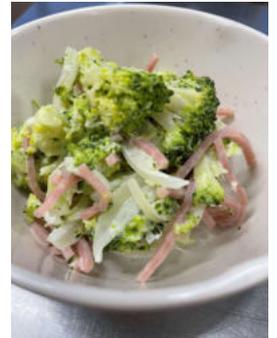
*旬の野菜を美味しく！

病院のメニュー紹介*

【ブロッコリーの辛子マヨ和え】

<材料（4人分）>

- ・ブロッコリー・・・1株
- ・玉ねぎ・・・40g
- ・ハム・・・30g
- ・マヨネーズ・・・10g
- ・辛子・・・3g



<作り方>

- ① ブロッコリーは小房に分けて茹でる。玉ねぎは薄くスライスして水にさらす。ハムは千切りにする。
- ② マヨネーズと辛子を合わせ、ブロッコリー、水気を切った玉ねぎ、ハムと混ぜ合わせてできあがり！

（エネルギー100kcal、塩分0.4g）

※1人分あたり

※**ローリングストック**の活用

日常の食品の買い置きを少し多めに用意し、消費と購入を繰り返すことで、食品の鮮度を保ち、いざという時にも日常に近い生活を保つことができます



参考資料）農林水産省ホームページ

ふれあいギャラリー

12月11日まで、五ヶ瀬中学校の生徒さん達の作品をロビーに展示し、来院される方々に楽しんでいただきました。



待合椅子の入れ替え

外来待合室の椅子の入れ替えを行いました。これまでのものより座面が高く、「立ち座りが楽になった」と患者さまから好評をいただいています。

