



ごかせ 町立病院 通信

《2022年秋号 No. 68》



10/20(木) 三ヶ所小学校の家庭教育学級に、当院の理学療法士 宮本裕慎さんが講師として招かれ、「腰痛の知識と改善体操」の講話を行いました。20名ほどの参加者が、時折あちこちで悲鳴や呻き声、笑い声も飛び交う和やかな雰囲気の中で、熱心に取り組まれました。多くの方が悩まれている「腰痛」がテーマだっただけに、質問も次々に出ていました。

《基本理念》

地域の人を愛し、地域から信頼され、愛される病院を目指します

基本方針

- 1 患者さまから信頼される病院を目指します
- 2 患者さまのご意見を尊重します
- 3 患者さまに可能な限りの情報を提供します
- 4 患者さまの自己決定権を尊重します
- 5 患者さまにとって快適な病院を目指します

インフルエンザ予防接種を実施しています

インフルエンザ予防接種を行っています。今後の接種予定についてお知らせします。

今年は、インフルエンザと新型コロナウイルス感染症との同時流行が懸念されています。ワクチンが無くなり次第終了となりますので、希望される方は、お早目の接種をお願いいたします。

<会場> 町立病院

【期 間】令和4年12月28日（水）まで ※平日のみの実施

【受付時間】午後2時から午後4時30分まで

【そ の 他】定期受診の診察と合わせて、午前中に接種することも可能です。

鞍楽（旧鞍岡中学校）

【実 施 日】令和4年12月7日（水）

【受付時間】午後2時から午後2時30分まで

【そ の 他】予約なしで接種できます。



診 療 体 制 に つ い て

当面の間、**午後は休診**となります（整形外科を除く）。また午前中の受付終了時間は、**午前 11 時まで**となっておりますので、受診される際にはご注意ください。※急患の診療は従来通り行います。

午後は、新型コロナウイルスワクチン接種事業や企業健診、各種予防接種を実施しています。通常の診療と時間帯を分けることで、院内の密を避け、感染予防と感染拡大防止を図っています。町民の皆さまには今しばらくご不便をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いいたします。また、感染対策のため**電話診療による処方箋発行を行っております（定期薬の方のみ）**。希望される方は、平日午前9時から午前11時までに、町立病院73-5500にお電話にて受付を済ませ、看護師からの折り返しのお電話をお待ちいただけます。詳しいことは、町立病院までお問合せください。

受 付 午前 11 時まで		月	火	水	木	金
午 前	外 科	崔	崔 熊大消化器外科	崔	崔	崔
	内 科	岡崎	岡崎	岡崎 熊大循環器内科	岡崎	岡崎
	整形外科				菊陽台病院 岡	
	耳鼻咽喉科 第2・第4木曜日				高千穂町立病院 甲斐	
午 後	整形外科のみ 午後1時から3時まで	休診	休診	休診	菊陽台病院 岡	休診

★都合により休診となる場合は、防災無線等でお知らせします。

★**整形外科は、予約優先となっております。特に午前中は込み合いますので、予約のない方や新規の方は、午後からの受診にご協力ください。（午後の受付時間 午後1時から午後3時）**

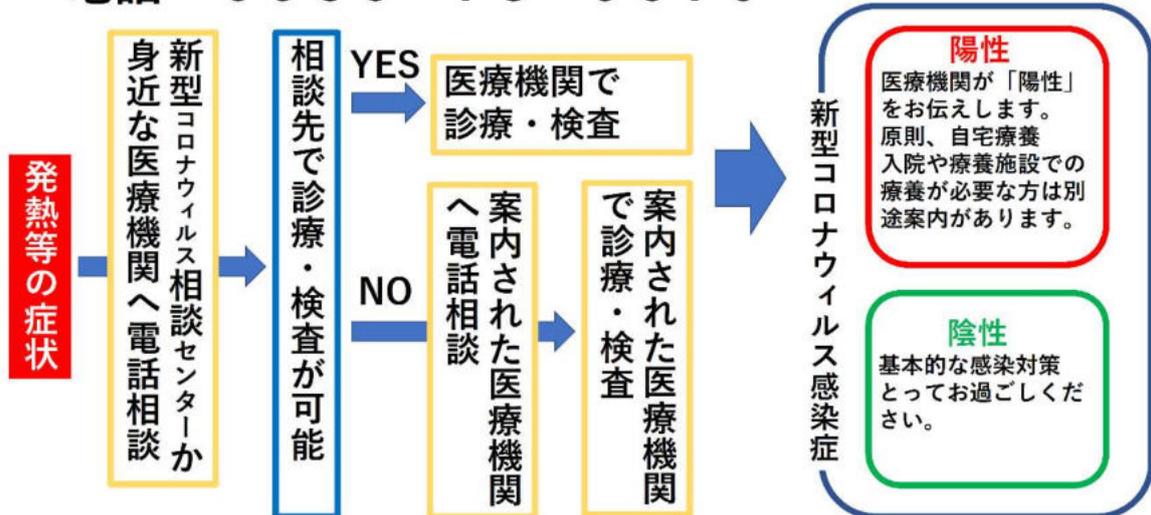
風邪症状のある方の相談・受診について

季節性インフルエンザの流行期に備え、新型コロナウイルス感染症にも注意が必要です。発熱や咳、のどの痛みなどの風邪症状がある場合の相談・受診については、次のとおりです。

発熱がない場合でも、風邪症状や鼻水などのアレルギー症状がある場合には、直接来院せずに、まずは病院までお電話にてご相談ください。 受診方法などについて、病院スタッフがご案内いたします。

新型コロナウイルス受診・相談センター

電話：0985-78-5670



面会のご案内

新型コロナウイルス対策として、病棟への立ち入りを制限させていただいており、大変ご不便をおかけしておりますが、一部予約による面会や病室と院内の面会ブースにおいてオンライン面会を実施しております。



いずれも事前予約制になっており、面会できる方の条件等の留意事項がございます。また感染状況等により面会ができなくなる場合もございます。面会をご希望の方は、看護師長までお申し出ください。

検査室から



コロナウイルスの「抗原検査」についてのお話です。最近では薬局でも市販されていて自宅でも簡単に検査可能になりましたが、そもそも抗原検査とは一体どんな検査なのでしょうか？

検査したいウイルスの抗体を用いてウイルスが持つ特有のタンパク質（抗原）を検出する検査になります。検査キットにはあらかじめ抗体が含まれていて、その抗体が抗原をキャッチするとキット上に線が現れて、この線の有無により陽性（+）か陰性（-）を判断します。今、その病気にかかっているかを検査するもので、短時間で検査結果が出ることから速やかに判断が必要な場合に使用されています。しかし、検体に含まれる抗原量が少ないと線が現れずに見逃されてしまいます。そのため、無症状者への使用は推奨されていません。体調不良などでご自宅で検査される場合は説明書どおりに検査をすること、しっかり検体の採取をすることに注意して検査してください。

また、当院ではコロナウイルスとインフルエンザウイルス抗原を同時に検査できるキットも準備しています。発熱などの風邪症状がある場合には、まず病院にお電話をいただき、受診方法などについて病院のスタッフの案内にしたがって受診していただきますようお願いいたします。

（検査室 馬原千春）





こんにちは！給食室です

(管理栄養士 佐藤 裕紀子)

災害時に備えた食品の備蓄について(1)

近年、地震や台風など大規模な自然災害が日本各地で発生しています。大きな災害が発生した場合には、食品が手に入りにくくなり、食生活の面でも日常生活とはかけ離れた環境で生活しなければなりません。被災時でも、安心した食事が摂れるように日頃から備えをすることも大切です。

当院でも、入院患者様のため、以下のような備蓄食品などを備えています。

<病院で備蓄している食品等>

必需品・・・水



カセットコンロ、カセットボンベ
ティスポ(使い捨て) 食器、割り箸
スプーン、

主食・・・パックの白粥

主菜・・・(缶詰) さば味噌煮、さんま蒲焼、
とりたれ、とりしお

かつおフレーク味付、鶏そぼろ味付

副菜・・・ふりかけ、ねり味噌・ねり梅、

野菜ジュース、フルーツ缶、

フルーツみつ豆缶



※その他、自然解凍で使用できる冷凍野菜や、湯せん等で温めて提供できる調理済み冷凍食品なども常備しています。

*野菜と魚をおいしく！

病院のメニュー紹介*

【魚のホイル焼き】

<材料(4人分)>

- ・ 鮭・・・4切れ
- ・ 塩・・・0.8g
- ・ 酒・・・8g
- ・ 玉ねぎ・・・120g
- ・ しめじ・・・60g
- ・ にんじん・・・40g
- ・ みりん・・・8g
- ・ 薄口しょうゆ・・・16g
- ・ 酒・・・4g
- ・ バター・・・4g
- ・ レモン・・・4切れ(輪切り)



<作り方>

- ① 鮭に塩と酒をまぶしておき。玉ねぎ、人参は千切りにする。しめじは石づきを取る。
- ② アルミホイルに①の鮭、玉ねぎ、人参、しめじを盛り付け、みりん、しょうゆ、酒で味付けをし、バターとレモンを添えて、180℃のオーブンで約20分焼いて出来上がり。

(エネルギー134kcal、塩分1.3g)

※1人分あたり

参考資料) 農林水産省ホームページ

★実習生紹介★ こうろぎしおり 興柁志織さん(仲山出身)

8月15日から9月2日までの3週間、宮崎情報ビジネス医療専門学校1年生の興柁志織さんが、当院にて医療事務の実習を行いました。五ヶ瀬町出身の興柁さんは、笑顔をやさず外来受付から医療費の計算などについての実習をこなしつつ、笑顔の中にもしっかりとした芯を感じられる頼もしい実習生でした。今後の興柁さんのご活躍を祈念いたします。



今回、3週間実習をさせていただきありがとうございました。私は実習自体が初めてで何も分からないことが多かったのですが、医事の皆さまをはじめたくさんの方々丁寧な指導まで教えてくださったおかげでとても勉強になりました。実習先が五ヶ瀬の病院でよかったです。

実習で学んだことをこれからも色々な場面で生かしていきたいです。五ヶ瀬の皆さんも、たくさん声をかけてくださってありがとうございました。