

# る ごかせ 町立病院 通信

《2022年春号 No. 66》



今年度の新入職員です。笑顔でがんばります！ よろしくお願ひいたします。

放射線技師

おかだしんじ  
岡田真治

外来看護師

か いやすなり  
甲斐康成

病棟看護師

か いらえ  
甲斐理恵

病棟看護師

うめだゆか  
梅田由佳

## 《基本理念》

地域の人を愛し、地域から信頼され、愛される病院を目指します

### 基本方針

- 1 患者さまから信頼される病院を目指します
- 2 患者さまのご意見を尊重します
- 3 患者さまに可能な限りの情報を提供します
- 4 患者さまの自己決定権を尊重します
- 5 患者さまにとって快適な病院を目指します

# 診療体制について

今年度も、当面の間**午後は休診**となります（整形外科を除く）。また午前中の受付終了時間は、**午前 11 時まで**となっておりますので、受診される際にはご注意ください。※急患の診療は従来通り行います。

なお、感染対策のため**電話診療による処方箋発行を行っております（定期薬の方のみ）**。

希望される方は、平日午前9時から午前11時までに、町立病院 73-5500にお電話にて受付を済ませ、看護師からの折り返しのお電話をお待ちいただきます。詳しいことは、町立病院までお問合せください。

受 付 午前 11 時まで		月	火	水	木	金
午 前	外 科	崔	崔 熊大消化器外科	崔	崔	崔
	内 科	岡 崎	岡 崎	岡 崎 熊大循環器内科	岡 崎	岡 崎
	整形外科				菊陽台病院 岡	
	耳鼻咽喉科 第2・第4木曜日				高千穂町立病院 甲斐	
午 後	<b>整形外科のみ</b> 午後1時から3時まで	休 診	休 診	休 診	菊陽台病院 岡	休 診

★都合により休診となる場合は、防災無線等でお知らせします。

**★整形外科は、予約優先となっております。特に午前中は込み合いますので、予約のない方や新規の方は、午後からの受診にご協力ください。（午後の受付時間 午後1時から午後3時）**

## 各種健診及び予防接種について

当院では、事業所健診や人間ドックのほか、協会けんぽや共済組合加入者の被扶養者の方を対象とした「特定健診」を実施しています。

また、高齢者肺炎球菌ワクチンやお子さんの定期予防接種（日本脳炎ワクチン、麻疹・風疹ワクチン、二種混合ワクチンなど）も行っております。

各種健診及び予防接種ともに**完全予約制**をとっております。ご希望される方は、事務室(73-5500)まで、お電話にてお申込みください。健診や予防接種についてご不明な点などございましたら、お気軽にお問い合わせください。

## オンライン面会のご案内

新型コロナウイルス対策として、病棟への立ち入りを制限させていただいておりますが、病室と院内の面会ブースにおいてオンライン面会を実施しております。

ご利用は**事前予約制**になっており、面会者の条件等の留意事項がございますので、オンライン面会をご希望される方は、看護師長までお申し出ください。

病院 1階  
面会ブース



病院 2階  
病室



# 循環器内科 久保田雄二 医師をご紹介します



本年4月から、毎週水曜日の診療を担当していただいています。院内での診療のほか、町内各学校の内科検診など地域に出向いての業務にも携わっていただいています。

以下、久保田先生からのメッセージです。

4月より毎週水曜日に勤務させていただくことになりました久保田雄二と申します。高血圧、糖尿病、脂質異常症などの動脈硬化性疾患予防をはじめ、循環器疾患のフォローアップなど内科疾患を担当させて頂いております。詳しい精査が必要な場合は、適切な専門医療機関に紹介させて頂き、適宜、連携をとりながら診療を行って参ります。今後とも何卒よろしくお願い申し上げます。



## ～放射線室から初めまして～

4月から診療放射線技師として働くことになりました。よろしくお願いします。

私と同じく、今年度からCT（コンピュータトモグラフィ）装置も新しくなりましたのでご紹介します。

### レントゲン検査とCT検査の違い

レントゲン検査やCT検査を受けたことがある方も多いと思いますが違いは何でしょうか。

どちらも原理は大体同じでX線という放射線を使い写真を撮っています。

レントゲン検査では一方向からX線を出して撮ることで2次元の（影絵のような）画像にします。

CT検査ではX線を出す機械が身体の周りを360°回転しながら撮ったデータをコンピューターが解析することで3次元の（好きな向きでの）画像を作り出せます。

### 新しくなったCTは何が違うのか

CTの種類が、2列マルチスライスCT→16列マルチスライスCTという物になりました。

「0列」というのは照射されたX線を受け取る機械（検出器）の数です。X線を出す機械が一回転する間に検出器の数だけ一周分のデータを得ることができます。

つまり今までは一回転で2回分撮っていたものが16回分撮れるということです。これによって、次のようなメリットがあります。

## 「CT装置が新しくなりました！」

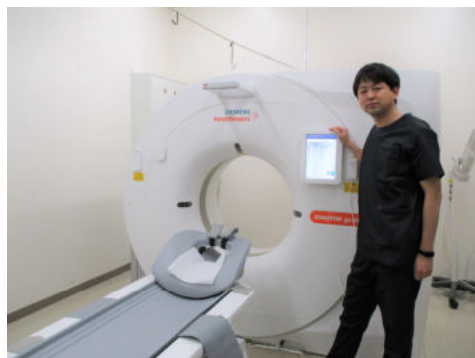
- ①撮影にかかる時間が少なくなる
- ②一回で撮影できる範囲が広がる
- ③より細かい画像データが得られる

簡単に言えば、より早く、より広範囲で、より綺麗な写真が撮れるようになったということです。CT検査ではレントゲンでははっきりとわからない物の形や大きさ、周囲との接し方が観察することができます。

そうすると全部CTで撮ればいいのでは？と誤ってしまいますが、CT検査で使うX線の量はレントゲン検査に比べても多くなっています。そこで、症状や目的に合わせて医師が必要になる検査を選択しているのです。

私もできるだけわかりやすい画像を撮って、また患者さんの負担を軽減しながら最適な検査を行えるよう頑張ります。もし気になることや不安なことがあればお気軽に質問してください。

（放射線技師 岡田真治）





# こんにちは！給食室です

(管理栄養士 佐藤裕紀子)

\* オーラルフレイルってご存じですか？(1)

オーラルフレイルとは、「オーラル=口」の「フレイル=虚弱」という意味で、嚙んだり、飲み込んだり、話したりするための口腔機能が衰えることを指します。嚙む力や飲み込む力の低下や、舌の動きの悪化が食生活に支障をきたすことから、全体的なフレイル(虚弱による心身の活力低下)進行の前兆となることもあります。

## <嚙む力をつけるための食事のポイント>

嚙むための筋力をアップすることで、食事中の「食べこぼし」の改善や誤嚥の予防につながります。また、よく嚙んで食べることで**食事の食べ過ぎ防止**にもなります。

- ひと口30回以上は嚙む
- 口いっぱいに物を詰め込まない
- ひと口ごとに箸を置く
- 歯ごたえのある食材を使う



(れんこん、ごぼう、たけのこ、きのこなど)

- 野菜類は大きめに切ったり、かためにゆでる
- テレビやスマートフォンなどをみながらの、「ながら食べ」をしない

参考資料) 日本歯科医師会ホームページより

\*よく嚙んで食べよう！病院のメニュー紹介

## 【おろしハンバーグ】

<材料(5人分)>

- 鶏ひき肉…150g
- しぼり豆腐…200g
- 玉ねぎみじん切り…100g
- ひじき…5g
- 干し椎茸…2.5g
- 油…10g
- パン粉…20g
- 卵…40g
- 塩…1.5g
- 油…10g



- 大根おろし…150g
- 味ぽん…25g
- 小ネギ…10g
- 人参…25g
- さとう…10g
- 塩…0.5g

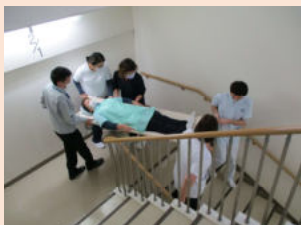
<作り方>

- ① 水で戻した干し椎茸はみじん切りにし、ひじき、玉ねぎのみじん切りと炒める。
- ② 鶏ひき肉、豆腐、①、パン粉、卵、塩を合わせよくこねる。五等分に丸めて焼く。焼いている間に、人参の甘煮を作る。
- ③ 大根おろしに小ネギの小口切りを合わせて、②のハンバーグにのせ、ポン酢をかける。

(エネルギー170kcal、塩分1.0g) ※1人分あたり

## 火災避難訓練

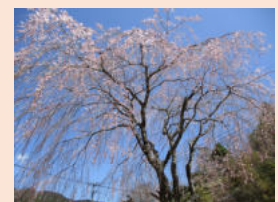
2月18日に火災避難訓練を実施しました。3階給食室からの出火を想定し、初期消火及び3階屋上にて放水訓練、2階病棟の患者さんを搬送する避難訓練を実施しました。



## しだれ桜

例年、この辺りで一番乗りで見頃を迎える病院前の枝垂れ桜。道路拡張工事で根を一部切断したため心配されましたが、今年も見事に咲きました。

3月26日 咲き始め



3月31日 見頃

