

る ごかせ 町立病院 通信

《2022年冬号 No. 65》



受付窓口やお手洗いなど、院内各所にお花が飾られています。「きれいですね!」「かわいいね!」と、患者様によく声をかけていただのですが、これは、病院の管理清掃のスタッフが、季節のお花や患者さまからいただいたお花など、その時期折々にアレンジして生けています。

来院される多くの皆様や私たちスタッフの癒しとなっています。

《基本理念》

地域の人を愛し、地域から信頼され、愛される病院を目指します

基本方針

- 1 患者さまから信頼される病院を目指します
- 2 患者さまのご意見を尊重します
- 3 患者さまに可能な限りの情報を提供します
- 4 患者さまの自己決定権を尊重します
- 5 患者さまにとって快適な病院を目指します

高齢者を対象にした肺炎球菌ワクチン

五ヶ瀬町では高齢者を対象にした肺炎球菌予防接種の助成を行っています。助成の対象となるのは、今年度に65歳、70歳、75歳、80歳、85歳、90歳、95歳、100歳になる方で、これまで肺炎球菌ワクチンを受けたことのない人です。対象年齢になる方には、町から案内文書が送付されています。接種期間は令和4年3月31日までとなっています。接種期間を過ぎると助成がされず、接種費用は全額自己負担となります。

対象となられる方は、この機会にぜひ肺炎球菌ワクチンの接種をされますようご案内します。

なお、当院にて肺炎球菌ワクチンの接種を希望される場合には、ワクチンの手配の都合上、接種希望日の1週間前までに、お電話または病院窓口にて予約をしていただきますようお願いいたします。(73-5500)

◇費用 7,894円（自己負担 2,500円） ※定期接種対象者

診療体制について

引き続き午後には休診となります（整形外科を除く）。また午前中の受付終了時間は、午前11時までとなっておりますので、受診される際にはご注意ください。※急患の診療は従来通り行います。

なお、感染対策のため電話診療による処方箋発行を行っております（定期薬の方のみ）。

平日午前9時から午前11時までに、町立病院73-5500にお電話にて受付を済ませ、看護師からの折り返しのお電話をお待ちいただきます。詳しいことは、町立病院までお問合せください。

受付 午前11時まで		月	火	水	木	金
午前	外科	崔	崔 熊大消化器外科	崔	崔	崔
	内科	岡崎	岡崎	岡崎 熊大循環器内科	岡崎	岡崎
	整形外科				菊陽台病院 岡	
	耳鼻咽喉科 第2・第4木曜日				高千穂町立病院 甲斐	
午後	外科・内科 整形外科 午後1時から3時まで	休診	休診	休診	※整形外科のみ 菊陽台病院 岡	休診

★都合により休診となる場合は、防災無線等でお知らせします。

オンライン面会のご案内

新型コロナウイルス対策として、病棟への立ち入りを制限させていただいておりますが、病室と院内の面会ブースにおいてオンライン面会を実施しております。

ご利用は事前予約制になっており、面会者の条件等の留意事項がございますので、オンライン面会をご希望される方は、看護師長までお申し出ください。

病院 1階
面会ブース



病院 2階
病室



新型コロナウイルス感染症 「感染拡大緊急警報」発令中！

かつてない勢いで、新型コロナウイルス感染症の感染拡大が継続しています。オミクロン株の特性は、潜伏期間が短く感染力も強いといわれています。今は、いつ、どこで、感染が爆発してもおかしくない状況です。感染者の増加に伴い、病院をはじめ社会機能が麻痺することのないよう、いま一度、基本的な感染防止対策の徹底についてご理解とご協力をお願いします。

- 3つの密(密集・密接・密閉)を避けましょう
- マスク(不織布マスク)を適切に着用しましょう
- マスクを外すときは会話は控えましょう
- 同居する家族など、普段一緒にいる方と過ごしましょう(家族、親戚、友人であっても、今、普段一緒にいない方と会うのは、感染リスクが高いことに注意が必要)
- 少しでも体調に異変がある場合は、出勤や外出を控えて、すぐに身近な医療機関を受診してください(必ず事前に電話をして、病院のスタッフの案内にしたがって受診してください)
- 感染に不安のある無症状の方は、無料検査を積極的に活用してください
(最寄りの無料検査センター: 延岡市祇園町交差点横 ※詳しくは宮崎県のホームページをご覧ください)
(参照: 宮崎県ホームページ)

～ ジェネリック医薬品について(その2) ～

前回の2021年冬号に続き、ジェネリック医薬品についてのお話です。前号発行の前後、ジェネリック医薬品メーカーの大きな事件が起こりました。

1件目は業界第4位の小林化工(株)。小林化工が製造した水虫薬に睡眠薬成分が混入し、意識朦朧など健康被害156件、死者2名が発生しました。2件目は最大手の日医工(株)の自主回収。回収は75製品に上りました。

2件の事件を分かりやすく説明するために、食品と医薬品を比較し“キュウリの一夜漬け”に例えて説明します。小林化工の場合は一夜漬けを味見したら塩味が足りなかったので食塩を加えようとして間違えて砂糖を追加した。味は少し変だったが、こういうこともあると安易に思いやり過ぎてしまった。その結果大事件となりました。一方の日医工の場合は、出来上がった一夜漬けは同じでもその製造工程は当初の決められたレシピ通りではなく、変化を加えたアレンジレシピだったという事件です。どちらの事件も医薬品製造に関するルール違反が原因でした。

医薬品製造は「究極のこだわりレシピ」です。キュウリは宮崎産、食塩は伯方の塩、量は〇〇mg、漬け時間は8時間25分30秒というように細かく

決められ、間違い防止も工夫されています。キュウリは外国産、計量は目分量、漬け時間はほぼ一晩というな大まかなことは絶対に許されないのが“医薬品”です。医薬品はロット毎に品質の違いが全くないよう非常に厳格に作られ、製造工程は記録・保存されているのです。

最後に誤解がないように申しますと、今回の事件は、ジェネリック医薬品が問題ではなく、2社の会社体質が問題であったということです。事件当該品を除く**すべてのジェネリック医薬品はルールを守って製造されており全く問題はありませぬ！**



(薬剤師 土谷 研一)





こんにちは！給食室です

(管理栄養士 佐藤裕紀子)

*栄養満点の食事で寒い冬を乗り切ろう！

健康を維持しながら寒い毎日を乗り切るためには、栄養バランスのとれた食事をしっかりとすることも大切です。野菜類の多くはお店に年間を通して出回ることが多くなっていますが、今の時期に旬である野菜には、寒い冬を乗り切るために必要な栄養素が通常よりも多く含まれています。

<冬が旬のおもな野菜>

- ・白菜 ・にんじん
- ・大根 ・ほうれん草 ・ブロッコリー
- ・長ねぎ ・春菊 ・水菜 ・れんこん



ほうれん草の季節によるビタミンC含有量の変化



にんじんやほうれん草、春菊に含まれるβカロテンやブロッコリーなどに含まれるビタミンCには免疫力を高め、抗ストレス作用もあるといわれています。不足しがちな野菜を鍋料理や小鉢料理などでたっぷり摂って、寒い冬を乗り切りましょう！

*旬の野菜を温かいうどんで！

【かき玉うどん】(4人分)

病院のメニュー紹介

- ・冷凍うどん…400g
- ・鶏こま肉…160g
- ・大根…120g
- ・白菜…60g
- ・にんじん…40g
- ・干しいたけ…6g
(水で戻しておく)
- ・油…8g



- ・だし汁…400cc
- ・酒…8g
- ・うす口醤油…27g
- ・こい口醤油…12g
- ・みりん…12g
- ・長ねぎ…12g
- ・卵…80g
- ・片栗粉…4g

<作り方>

- ① うどんは、あらかじめ茹でておく。
- ② 鶏肉、大根、白菜、にんじん、椎茸を油で炒め、だし汁、酒を入れて具材に火が通るまで煮る。
- ③ 醤油、みりん、ねぎを入れる。水溶性片栗粉でトロミをつけたら溶き卵を回し入れ、うどんにかけたらできあがり！

(エネルギー254kcal、塩分2.3g) ※1人分あたり
参照) 女子栄養大学資料



◇宮崎大学医学部(5年生) 実習生◇

にししまあおの
西嶋碧乃さん



院長先生、副院長先生には丁寧に指導していただき限られた時間の中で多くを学ぶことができました。患者様とも多く接する機会に恵まれ五ヶ瀬の皆さんの温かさと魅力をたくさん知ることができ、また是非訪れたいと思いました。

こまつるみ
小松瑠美さん



五ヶ瀬の皆様の温かい雰囲気、に支えられながら地域医療の在り方や地域連携、福祉との連携など多くを学ぶことができました。院外での実習やスーパー、温泉などでも声をかけていただけて嬉しかったです。



3月 へき地診療の日程について

診察および薬を希望される患者様は、必ず前日までに、町立病院(73-5500)へご連絡をお願いいたします。

日程 \ 地区	鞍岡	坂本	土生
3月	16日(水)	17日(木)	18日(金)